

SENIORS

Programme
Septembre 2026



SENIORS et alors !

Ce livret précise le programme de septembre 2026. Le programme de l'année sera disponible sur le site internet ou à l'accueil.

Après une ou deux séances de découvertes, une adhésion de 12 euros l'année sera nécessaire.

Selon les activités une participation financière est demandée.

Pour l'organisation des ateliers, il est important de s'inscrire.

Virginie HEBTING

Référente seniors

CSC Robert Schuman

Mail : senior@csc-haguenau.fr

Téléphone : 07 50 03 56 27

Accueil : 03 88 06 18 48

<http://www.csc-haguenau.fr>



	Sommaire
Lundi	-Rencontre du Club entre Amies 13h30 -16h30 Page 6
Mardi	-Club de SKAT 13h30-18h Renseignements à l'accueil -Au fil des pas 14h à 16h Antenne Les Pins Page 4
Mercredi	- Une sortie mensuelle en demi ou journée complète.
Jeudi	-Rencontre du groupe séniors Antenne Centre-Ville de 14h à 16h30 Page 5
Vendredi	-Club d'échecs 20h-23h Renseignements à l'accueil -Rencontre du groupe séniors Antenne Les Pins de 14h à 16h Page 3
Samedi et Dimanche	-Evènements du CSC ponctuellement Page 7

GROUPE SENIORS

12 euros d'adhésion

Participation financière aux sorties

Voir programme pages suivantes



VIVRE EN DOUCEUR

Envie de découvrir des thérapies alternatives ?
Venez explorer des méthodes douces pour votre bien-être !

Vendredi après-midi, de 14h à 16h

♀ **Antenne Les Pins**

Inscription : 07 50 03 56 27

Vendredi 11 septembre Art thérapie

Vendredi 18 septembre Sophrologie

Vendredi 25 septembre Médiation animale



AU FIL DES PAS

Envie de bouger et de prendre soin de votre santé ?

Viens marcher avec nous

Un mardi par mois à 14h

♀ **Antenne Les Pins ou Centre-ville**

Inscription : 07 50 03 56 27



Mardi 8 septembre

SENIORS ET ALORS !

Envie de participer à des activités variées et conviviales ?
Rejoignez-nous pour partager des moments de plaisir et de découverte !

Selon le calendrier ci-dessous :

« Atelier culinaire », le lundi matin de 10h à 13h

« Ludothèque » ou « Chantons ensemble », le jeudi après-midi
de 14h à 16h :

📍 **Antenne Centre-ville**

Inscription : 07 50 03 56 27

Jeudi 10 septembre Chantons ensemble

Jeudi 17 septembre Ludothèque

Lundi 21 septembre Atelier culinaire



Club entres amies

Les Lundis ou Mardis Après-midi

À partir de 13h30

Sortir en groupe, changer d'air, découvrir un nouveau site, visiter et partager !

12 euros d'adhésion + Cotisation de 25 euros l'année



CLUB ENTRES AMIES

Réservé aux dames, le club entre amies propose des sorties conviviales les lundis ou mardis après-midi à partir de 13h30.

L'occasion de sortir en groupe, changer d'air, découvrir de nouveaux lieux et partager de bons moments dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Reprise et présentation du 1^{er} trimestre

Le lundi 26 septembre à l'antenne les pins

12 € d'adhésion + 25 € de cotisation annuelle.



EVENEMENTS DU MOIS



Samedi et Dimanche 5 et 6 septembre Forum des associations

Dimanche 20 septembre Festival des jeux

Mercredi 30 septembre Mercredi c'est la rentrée

ADULTES et SENIORS

APPRIVOISER INTERNET Mais pas que !

Les LUNDIS de 13h30 à 16h30

Les Mardis de 9h à 12h

Antenne Centre-ville

Prenez rendez-vous à l'accueil



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**

Animé par Magalie,
Conseil, Initiation ou perfectionnement



 **Communauté
d'Agglomération
de Haguenau**

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT SCHUMAN
6 PLACE ROBERT SCHUMAN - 67500 HAGUENAU
TÉL. 03 88 06 18 48



WWW.CSC-HAGUENAU.FR



Renseignements et inscriptions à l'accueil du
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL ROBERT SCHUMAN

ANTENNE CENTRE VILLE
6 Place Robert Schuman 67500 HAGUENAU

8h30 à 12h
13h30 à 17h30
(sauf mardi matin)
Tél : 03 88 06 18 48

ANTENNE LES PINS
44A Rue des Carrières 67500 HAGUENAU

Lundi 16h30 à 18h30
Mardi 9h à 11h30 - 14h à 18h30
Mercredi 9h à 11h30 - 13h30 à 18h30
Jeudi 9h à 11h30 - 14h à 18h30
Vendredi 9h à 11h30 - 14h à 18h30

Tél : 03 88 06 91 14